



Утверждаю директор школы



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат питания  
"Заречный"  
Волков А.М.

Завтрак Понедельник 05.10.20 1- 4 класс

Б	Ж	У	Э.Ц.		Выход	Цена
5,6	12	0,8	183,00	413 Колбаса отварная	50	19,62
2,88	4,8	29,64	236,40	302 Каша гречневая вязкая на молоке с маслом	150/5	13,11
17	0	26,1	142,80	645 Кисель из ягод клюквы с витам. С	170	7,06
5,1	4,6	0,3	63,00	337 Яйцо отварное	40	8,08
2,16	0,27	12,42	68,9	Хлеб пшеничный	27	1,37
<b>32,74</b>	<b>21,67</b>	<b>69,26</b>	<b>694,10</b>			<b>49,24</b>

Технолог:

Заведующий производством:



Утверждаю директор школы



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат питания  
"Заречный"  
Волков А.М.

Завтрак Вторник 06.10.20 1- 4 класс

Б	Ж	У	Э.Ц.		Выход	Цена
1,1	3,8	6	66	78 Икра морковная	50	5,44
24,8	25,1	27	436	461/587 Тефтели с соусом	60/30	21,65
5,64	4,47	35,95	206,74	510 Каша рисовая вязкая	150	8,83
0,17	0	12,75	49,3	685 Чай с сахаром	170	1,39
2,16	0,27	12,42	68,9	Хлеб пшеничный	27	1,37
4,8	8,5	48,4	288	Кекс творожный	50	13,00
0	3,1	0,06	26,5	Масло сливочное	10	6,43
<b>23,96</b>	<b>32,83</b>	<b>112,73</b>	<b>1141,44</b>			<b>58,11</b>

Технолог:

Заведующий производством:



Утверждаю директор школы



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат питания  
"Заречный" Волков А.М.

Завтрак Среда 07.10.20 1- 4 класс

Б	Ж	У	Э.Ц		Выход	Цена
5,1	4,6	0,3	63	337 Яйцо отварное	40	8,08
5,61	5,81	28,61	189,6	302/96 Каша манная на молоке с маслом	150/5	9,4
4,9	5	33	190	693 Какао с молоком	170	7,95
1,97	4,36	21,76	132,42	Вафли Джумка	1/11	18,01
6,2	12,42	29,6	257,86	779/96 Булочка молочная с маслом	50/15	13,55
23,78	32,19	113,27	832,88			56,99

Технолог:

Заведующий производством:

Утверждаю директор школы



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат питания  
"Заречный" Волков А.М.

Завтрак Четверг 08.10.20 1- 4 класс

Б	Ж	У	Э.Ц		Выход	Цена
13,24	4,18	0,45	292,16	371 Рыба горбуша (филе) припущенная	50	35,24
5,64	4,47	35,95	206,74	516 Макароны изделия отварные	150/5	9,06
4,63	5,61	25,93	167,45	639 Компот из сухофруктов с вит. С	170	3
2,16	0,27	12,42	68,9	Хлеб пшеничный	27	1,37
0	3,1	0,06	26,5	Масло сливочное	13	8,25
23,96	32,83	112,73	761,75			56,92

Технолог:

Заведующий производством:



Утверждаю директор школы

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат питания  
"Заречный" Волков А.М.

Завтрак Пятница 09.10.20 1- 4 класс

Б	Ж	У	Э.Ц		Выход	Цена
11,16	8,1	9,1	162,6	499 Котлета рубленая из цыплят	50	14,14
3,15	8,25	21,75	246,9	520/96 Картофельное пюре с маслом	150/5	9,98
0,3	0,95	1,63	16,5	78 Икра свекольная	50	5,46
0,83	0,51	17,32	74,26	692 Кофейный напиток	170	1,68
6,11	4,26	12,42	121,4	3 Бутерброд с сыром , с маслом	27/16/4	14,23
23,96	32,83	112,73	621,66			45,49

Технолог:

Заведующий производством: